

EFOP-1.8.5-17-2017-00200

Menő menzák az iskolákban – Egészséges étkezést és életstílust népszerűsítő programok

„Menő menza Sióagárdon”

A Trambulin Tehetségtámogató Alapítvány „Menő menza Sióagárdon” címmel sikeresen pályázott az Emberi Erőforrás Fejlesztési Operatív Program által kiírt Menő menzák az iskolákban - Egészséges étkezést és életstílust népszerűsítő program megvalósítására.

Projekt azonosító száma: EFOP-1.8.5-17-2017-00200

Projekt címe: „Menő menza Sióagárdon”

A támogatás összege: 19.015.777 Ft

Támogatás intenzitása: 100%

Projekt megvalósítás ideje: 2017. szeptember 01.- 2018. december 31.

Projekt célja: Az egészség helyreállításához, megőrzéséhez, az egészséges életvitelhez szükséges tudás és gyakorlati készségek elsajátításának hatékony támogatás, a rendszeres testmozgás és az egészséges táplálkozás lehetőségeinek megteremtése annak érdekében, hogy a gyermekek harmonikus testi, szellemi, valamint lelki fejlődéséhez hozzájáruljunk. Célunk az egészségmegőrzés, a gyermekek étkezési kultúrájának, étkezési körülményeinek javítása, a várható élettartam és az egészségben eltöltött életevek számának növelése.

A projekt célrendszere:

1. A köznevelésben részt vevő gyermekek egészséges táplálkozásához szükséges tudásának bővítése, illetve a gyermekek étkeztetésének, tárgyi körülményeinek javítása.
2. A projekt köztes célja teljeskörű iskolai egészségfejlesztés. A cél, hogy a két alapvető „intézmény” a család és az iskola a gyermek optimális testi és lelki fejlődése érdekében, az egészséges táplálkozás, mindennapos testnevelés fejlesztésével javítsa a jövő generációjának egészségkilátásait.
3. Cél a krónikus betegségek csökkentése, várható élettartam növelése, és az egészségben eltöltött évek számának növelése.

A projekt során megvalósítandó tevékenységek:

1. Ismeretterjesztő programok az egészséges táplálkozás jegyében, melynek során megtörténik a gyermekek mindennapos táplálkozási szokásainak felmérése különös tekintettel az egészséges táplálkozásba nem illeszthető, illetve kevésbé kívánatos élelmiszerekre (pl. chips, csoki, energiatital stb.). Ezután következik a kérdőívek kiértékelése, eredmények közzlése, tanácsadás a gyermekeknek. Iskolai foglalkozás keretein

belül megvalósul a résztvevő gyerekek egészséges táplálkozással kapcsolatos ismereteinek bővítése (ételek tápanyagtartalma, mintaétrendek, helytelen táplálkozással összefüggő betegségek, ételallergia, stb.). Dietetikai szaktanácsadás.

2. Ivókút létrehozása.
3. Szemléletformálás az egészséges életmód és táplálkozás népszerűsítése érdekében. Ennek során tájékoztató napok szervezése, főzőverseny, egészséges táplálkozáshoz kapcsolódó plakátok megjelenítése.
4. Az iskolai étkezéshez szükséges eszközök fejlesztése, melynek során megtörténik a bútorzat, és az edények (tányér, pohár, stb.) beszerzése, illetve tankert létrehozása.

A projekt célcsoportját a Sióagárdon általános iskolai nevelésben résztvevő gyermekek adják. Létszámuk 36 fő.

A projekt az Európai Szociális Alap és Magyarország költségvetése társfinanszírozásban valósul meg.

További információ kérhető:

Pekari Bernadett

Trambulín Tehetségtámogató Alapítvány

tel: +36 20 4691 733

e-mail: pekarib@gmail.com

Elérhető linkek:

Szakmai beszámolók

Ismeretterjesztő foglalkozások

Szemléletformáló programok

Kérdőíves felmérés

Tájékoztató füzet szülőknek

Tájékoztató füzet gyermekeknek