

A projekt címe: MENŐ MENZA SIÓAGÁRDON

A projekt száma: EFOP-1.8.5-17-2017-00200

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

MINDENNAPI TÁPLÁLKOZÁSI SZOKÁSOK FELMÉRÉSE

Helyszín: Sióagárdi Általános Iskola

Időpont: 2018. január-február

A program célja: ismeretterjesztés az egészséges táplálkozás jegyében

A program leírása: Táplálkozási szokások felmérése – a Dietetikus Bakóné Koller Anna tapasztalatai

Jelen pályázat keretein belül az alsó tagozatos iskoláskorú gyermekeket céloztuk meg. Őket (6-10 éves) már személyesen is megismerhettük, és fogékonyak arra, hogy elsajátítsák az egészséges táplálkozás alapjait.

Elsődleges cél, hogy az egészség kulturális szint növelésével, az életmód javításával a projekt elősegítse az egészség megtartása, a betegségek megelőzése.

Sióagárdon alsó tagozatos oktatás működik, 36 tanulóval. A projekt előkészítése során a pedagógusok és szülők kérdőíves megkérdezése alapján elmondható, hogy a tanulók ismeretei az egészséges táplálkozásról szegényesek, ismereteik hiányosak az egészséges életmódról és annak előnyeiről.

A projekt során felhasznált kérdőív 55 kérdésből áll, amelyet az iskolában tanuló összes diák kitöltött, ezzel megtörtént a gyermekek táplálkozási szokásainak felmérése, különös tekintettel az egészséges táplálkozásba nem illeszthető, illetve táplálkozás-egészségügyi szempontból kevésbé kívánatos élelmiszerekre. Ezután következik a gyermekek és szülők tájékoztatása.

Az elmúlt évtizedekben életmódunk módosult, a terített asztal gazdag választéka nem mindenben szolgálja egészségünket.


hiteles képviselő


hiteles képviselő

Sióagárd, 2018. február 20.

TRAMBULIN
TEHETSÉGTÁMOGATÓ ALAPÍTVÁNY
7171 Sióagárd, Kossuth L.u.2
Adószám: 18295304-1-17
Bank: 11746005-20126363


MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

SZÉCHENYI 2020

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

A projekt címe: MENŐ MENZA SIÓAGÁRDON

A projekt száma: EFOP-1.8.5-17-2017-00200



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFECTETÉS A JÖVŐBE

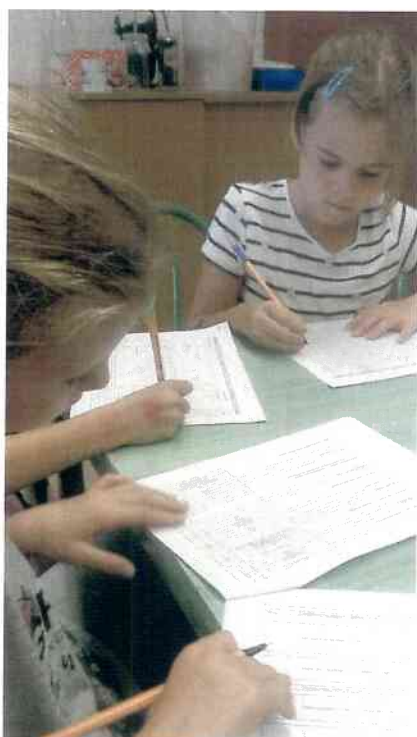
SZÉCHENYI 2020

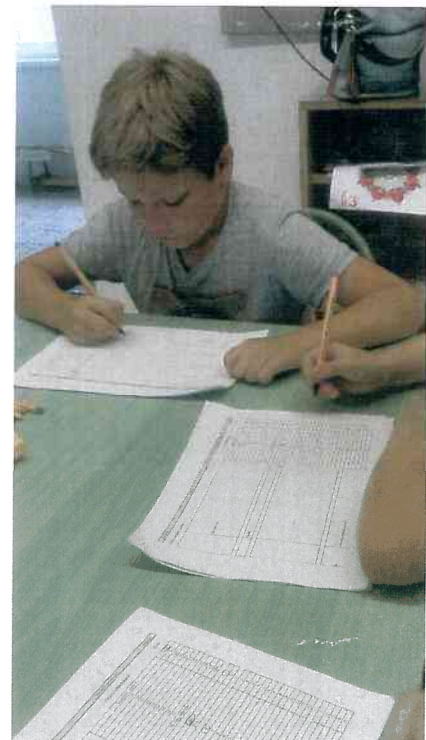
SZAKMAI BESZÁMOLÓ

MINDENNAPI TÁPLÁLKOZÁSI SZOKÁSOK FELMÉRÉSE / ismeretterjesztő program

Helyszín: Sióagárdi Általános Iskola

Időpont: 2018. március 12.; 19. ; 26.





Pelán R.
R.A.

TRAMBULIN
TEHETSÉGTÁMOGATÓ ALAPÍTVÁNY
7171 Siógárd, Kossuth L.u.2.
Adószám: 18295304-1-17
Bank: 11746005-20126363