

**A projekt címe: Menő Menza Sióagárdon**  
**A projekt száma: EFOP 1.8.5.-17-2017-00200**

## SZAKMAI BESZÁMOLÓ

**„ÉTELLÉNYEK” - Szemléletformáló program**

**Helyszín:** Sióagárdi Általános Iskola

**Időpont:** 2018. június 11.

### **A program célja:**

- szemléletformálás az egészséges táplálkozás, életmód népszerűsítése érdekében
- az érzékenység elfogadása . A sióagárdi iskolások között többen különböző ételallergiával küszködnek. Többeknek megoldás a zöldségekkel kiváltott vagy gazdagított étrend.
- a zöldségek fontos szerepe étrendünkben – megkedveltetésük a gyermektársadalomban.

### **Előzetes feladatok:**

- a gyerekeknek érdekes formájú zöldségeket, gyümölcsöket kellett hozniuk
- drámajátékokkal hangolódunk a fő feladatra. Asszociációs játékot játszottunk. A *lény* szóra kellett brainstorming-szerűen szavakat mondani. Ezt követően a gyerekek interaktív előadást hallgattak meg az egészséges táplálkozásról.

### **A program leírása:**

A fő feladat: az érdekes alakzatú hozott zöldségekből, gyümölcsökből étellények faragása, kialakítása.

Mielőtt a faragókéseket a tanulók kezébe adtuk, beszéltünk azok rendeltetészerű használatáról, a balesetveszély elkerüléséről is. A program jó hangulatban zajlott, a lényeket a foglalkozás végén a gyerekek jóízűen megették. A program a délutáni foglalkozás keretében a napközis gyerekekkel valósult meg. Az érkezéskor a szülők is bekapcsolódtak a munkafolyamat végébe, de főként a „kiállítás” nyugozta le őket.

hivatalos képviselő

hivatalos képviselő

2018. június 30.