

A projekt címe: Menő Menza Sióagárdon
A projekt száma: EFOP 1.8.5.-17-2017-00200



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

SZAKMAI BESZÁMOLÓ



„MENŐBÁBOSOK TÁBORA” - Szemléletformáló program

Helyszín: Tolna Vendégház

Időpont: 2018. július 24.

A program célja:

- szemléletformálás az egészséges életmód népszerűsítése drámajátékokkal

Előzetes feladatok:

Szervezési feladatok: mivel a tábor kihelyezett helyszínen valósul meg, ezért tervezéskor ezt figyelembe kellett venni.

A program leírása:

A sióagárdi tanulók többsége tagja a helyi Fecske Bábcsoporthoz, akik minden évben az önkormányzat támogatásával, Alapítványunk szervezésében táborban vesznek részt. A júliusban megvalósuló egyhetes programsorozatba természetesen az egészséges életmóddal kapcsolatos szemléletformáló foglalkozások is belefértek, gazdagítva a tervezett tevékenységeket.

Olyan drámajátékokat igyekeztünk találni vagy kreatívan átalakítani, amely alkalmazkodott a Menő menza programjához. Így például örömmel barkóbaztak a gyerekek gyümölcsnevekkel, memórijátékot saját keresztnév első betűjéhez igazított zöldségnevekkel játszottak; a Ki vagyok én? megoldásai pedig egészséges ételek voltak. Nagy tetszésnek örvendett a Bakóné Koller Anna dietetikus által készített Területfoglalós zöldségtotó, ami több forduló volt. Gondolatban egészséges kőleveszt főztünk, lehetetlen küldetést teljesítettünk a gasztronómia világában és Kalandtúra is hozzájárult a jó közérzetünkhöz. A helyi adottságok, természeti környezet lehetőséget teremtett a kirándulásra, túrára, a természet csodáinak megfigyelésére is. A központi elem a mozgás öröme, jelentősége, - a hogyan tudok örömmel mozogni, milyen mozgásformát válasszak - kérdésköröket érintette. Lazító gyakorlatok voltak ezek a bábozási gyakorlatok között.

2018. szeptember 30.