

A projekt címe: Menő Menza Sióagárdon
A projekt száma: EFOP 1.8.5.-17-2017-00200

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

„MENŐLAKOMA” - Szemléletformáló program

Helyszín: Sióagárdi Általános Iskola

Időpont: 2018. november 10.

A program célja:

- szemléletformálás az egészséges táplálkozás, életmód népszerűsítése érdekében
- az ételallergiások egészséges menüje

A sióagárdi iskolások között többen különböző ételallergiával küszködnek. Többeknek megoldás a zöldségekkel kiváltott vagy gazdagított étrend.

- a zöldségek fontos szerepe étrendünkben – megkedveltetésük a gyermektársadalomban.

Előzetes feladatok:

Likker Gábor konyhafőnökkel és Bakóné Koller Anna dietetikussal egyeztettünk a napi menü összeállításakor. Gábor tapasztalata a gyermekétkeztetésben előnyünkre vált a szervezéskor, amit Anna szaktudása gazdagított.

A program leírása:

A Menőudvar összetett programjából természetesen nem hiányozhatott az étkezés, étkeztetés gondolata és megvalósítása sem. Miután a közel egy éven át tartó projektben a gyerekek és a szülők is számos alkalommal szereztek tudást, tapasztalatot az egészséges ételekről, helyes étrendekről, allergizáló vagy éppen kevésbé tápláló élelmiszerekről, közös lakomákra invitáltuk a gazdag programok közepette a résztvevőket. Az egészséges tízórai zöldséges pita vagy huncut módon elkészítelve papucs volt. Ez utóbbi elnevezés sokkal inkább motiválta a gyerekeket arra, hogy megkóstolják a hús nélküli étket. Mind elfogyott rövid időn belül.

A délelőtti folyamán szintén a művészeti terem fogadta be a dietetikus ízeket kedvelők kóstoltatását. Bekötött szemmel kellett felismerni íz, szag vagy illat alapján alapanyagokat, zöldségeket, gyümölcsöket. A gyerekek számára a magvak felismerése jelentette a legnagyobb kihívást.

Az ebéd igazi mennyei terülj asztalkám volt.

A szülőket és vendégeket, érdeklődőket a megújult

ebédlőbe invitáltuk. Megmutattuk, - hiszen a főszakács

abból tálalta az étkeket – az új konyhatechnológiai berendezésnek,

leülhettek az új asztalok mellé az új székekre, majd a szintén a Menő menza

Projektből beruházott étkészlettel elfogyaszthatták azt. A komplex program szinte disszeminációja

volt az eltelt időszaknak, gazdag programjai által pedig felelevenítődtek az elsajátított ismeretek is,

amik beépülnek majd a gyermekeink mindennapjaiba. Köszönet érte minden aktív résztvevőnek.

2018. december 30.