

A projekt címe: Menő Menza Sióagárdon
A projekt száma: EFOP 1.8.5.-17-2017-00200



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

SAKMAI BESZÁMOLÓ

„MENŐSZÜRET” - Szemléletformáló program



Helyszín: Sióagárdi faluház udvara

Időpont: 2018. szeptember 22.

A program célja:

- szemléletformálás az egészséges életmód népszerűsítése érdekében

Előzetes feladatok:

Ezt a szemléletformáló programot a hagyományosan kétévente megrendezett szüreti fesztiválhoz kapcsolódva valósítottuk meg. Mivel szabadtéri rendezvényről volt szó, és az idő sem volt igazán kegyes hozzánk, ezért sátor alá kellett terveznünk a szemléletformáló játékaikat.

A program leírása:

Az elsődleges és másodlagos célcsoportot a hagyományos Szüreti Fesztiválon szólítottuk meg a Menőszüret Egészségtotóval. 110 fő töltötte ki, és kapott kis Menőmenza matricákat ajándékba. A totóban a vitaminokról, túlzott sózás hatásairól, fűszerekről, fogmosásról, a rendszeres testmozgásról érdeklődtünk. Felnőtt-gyerek együtt gondolkodva, néha tényleg csupán totózva adtak válaszokat a feltett kérdésekre. A játékos totók kitöltését vagy kitöltetését önkéntesek bevonásával valósítottuk meg. Sátrunkban egészségfejlesztő, --propagáló játékokkal készültünk kicsinek, nagynak egyaránt. Közkedvelt volt a SET játék, amit gyümölcsök képével játszhattak.

Sajnos az égiek nem voltak kegyesek hozzánk. A hirtelen eleredt eső valamint a hideg hőmérséklet sem kedvezett a rendezvénynek. Viszont célunk valamelyest megvalósult: a dietetikussal valamint önkénteseinkkel személyes beszélgetésbe kapcsolódva tájékoztathattuk az érdeklődőket a projekt szemléletformáló tevékenységeiről, és az egészséges táplálkozás fontosságáról.

2018. szeptember 30.