

**A projekt címe: Menő Menza Sióagárdon**  
**A projekt száma: EFOP 1.8.5.-17-2017-00200**



Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**

## **SAKMAI BESZÁMOLÓ**

**„OKOS ÉLETMÓD - SÁTOR” - Szemléletformáló program**



**Helyszín:** Sióagárd Leányvár – Halfőző Fesztivál

**Időpont:** 2018. június 23.

**A program célja:** szemléletformálás az egészséges táplálkozás, életmód népszerűsítése érdekében

### **Előzetes feladatok:**

- Az „okos-életmód” szlogenhez logót terveztünk
- reklámeszközök (szórólap, póló, molinó, roll-up) készíttetése a figyelemfelkeltés és a program céljának elérése, népszerűsítése érdekében
- a sióagárdi iskola tanulóit valamint a dietetikust bevontuk a tervezési, szervezési és megvalósítási feladatokba (Dietetikusi tevékenység: május-júniusi munkanapló)
- az ételeket úgy válogattuk össze, hogy az megfeleljen az egészséges táplálkozás kritériumainak. Ha halünnep, akkor nem maradhatott ki a zöldségek mellett a hal sem.
- sátor, kellékek kihelyezése a helyszínrre

### **A program leírása:**

A másodlagos célcsoportot a hagyományos Sióagárdi Halfőző Fesztiválon szólítottuk meg.

A rendezvény nagy népszerűségnek örvend évtizedeken keresztül, így azt gondoltuk, az „Okos-életmód” sátrat ezen a helyszínen állítjuk fel a cél elérése érdekében. Amíg a bográcsokban rotyogott a halászlé, addig sátrunk alatt grillezett zöldségeket készítettünk és kóstoltattunk az érdeklődőkkel. Elsődleges célunk a gyermekek és a családok megszólítása volt. A szóróanyagokon az egészséges életmóddal (alapelvek, táplálkozás, mozgás) kapcsolatos információkat osztottunk meg az érdeklődőkkel. A program elérte célját.

2018. június 30.